



介護予防 運動指導員 養成講座

介護予防の様々な現場で 活躍しています！

- デイサービス・福祉サービス等で…
- 自治体が実施する介護予防事業で…
- 地域の体操クラブや町内会活動で…



講師コメント

介護予防を学び、一緒に地域の
高齢者の為に活動しませんか。



エビデンスに 基づいた指導

東京都健康長寿医療センターがもつ
エビデンスに基づいた介護予防の知
識、実践方法が学べます。



すぐに現場で活かせる 充実したサポート体制

現場で実践できる指導方法や指導
技術、プログラムを学べます。



資格取得後も介護予防運動指導員を
活かせる場やスキルアップの場をご
提供いたします。



株式会社じりきのもり イノベーション事業部
Mail : kaigoyobou@rebornclub.com
TEL : 080-7259-5564
FAX : 050-3466-7132

りぼんくらぶ



～申込み方法～

- ① 申込書を郵送またはFAX or メールにて申し込みの旨をご連絡ください
- ② 申込書（申込の旨のメール）を確認後、受講決定通知をお送りいたします
- ③ 受講決定通知の到着後、指定口座へ受講料をお振込みください

※介護福祉士や実務者研修修了者、体育（短）大・社会体育系専門学校卒業者など受講資格がございますのでHPやお電話などにてご確認ください

～受講料～

個人 77,000円（消費税込、テキスト代込）

団体 66,000円（消費税込、テキスト代込）2名以上でお申込み可

～開講スケジュール～

<第7回講習> 申込〆切：10/12(金)

eラーニング期間10/30(月)～11/26(日) 実習1日目11/13(月) 2日目11/27(月)

<第8回講習> 申込〆切：11/1(水)

eラーニング期間11/17(金)～12/14(木) 実習1日目12/1(金) 2日目12/15(金)

<第9回講習> 申込〆切：1/5(金)

eラーニング期間1/19(金)～2/15(木) 実習1日目2/2(金) 2日目2/16(金)

～講習内容～

Eラーニング：期間中お好きな時間にご視聴			実習時間	実習1日目	実習時間	実習2日目
老年学 介護予防特論	介護予防評価学 【特論】	尿失禁予防 【特論】	9：00～ 10：00	オリエンテーショ ン	9：00～ 10：30	尿失禁予防 【実習】
地域づくりによる 介護予防論	介護予防統計学	高齢者栄養改善 活動【特論】	10：10～ 11：40	転倒予防【実習】	10：40～ 12：10	口腔機能向上 【実習】
高齢者の社会参加と 介護予防	リスクマネジメント	口腔機能向上 【特論】	12：40～ 14：10	高齢者筋力トレー ニング【実習】	13：10～ 14：40	認知症予防 【実習】
介護予防・日常生活自 立支援事業と介護予防 コーディネーション	高齢者の筋力向上 トレーニング 【特論】	認知症予防 【特論】	14：20～ 15：50	高齢者筋力トレー ニング【実習】	14：50～ 16：20	介護予防 評価学 【実習】
行動科学【特論】	転倒予防【特論】	フレイル・サルコ ペニア・閉じこも り予防【特論】	16：00～ 17：30	高齢者筋力トレー ニング【実習】	16：30～ 17：30	修了試験

～実施会場～

フィットネスガーデン馬橋 (アクセス) 常磐線「馬橋駅」東口から徒歩5分
〒271-0051 千葉県松戸市馬橋1890-1ウェルネス馬橋2F～4F