

# りぼんくらぶ・上本郷

《フィットネス型デイサービス》

事業所NO. 1271205922

食事・入浴なし

3時間の個別プログラム療法

送迎有り



医師に運動を  
すすめられて  
いる方

家に閉じこもり  
がちの方

デイサービスの  
レクリエーショ  
ンが苦手の方

膝や腰などの  
痛みに  
悩んでいる方

運動をしたいが  
何をしたらいい  
かわからない方

元々運動が  
好きだった方

運動不足で  
体力に  
自信がない方

杖は利用して  
いないが歩行に  
自信がない方

見学・体験随時受付中！ 無料送迎いたします。

お気軽にお問い合わせください 047-367-7735

私たち「りぼんくらぶ」は. . .

「reborn」

(リボーン：生まれ変わる・復活)を願い  
ご利用者の目的にフィットしたプログラムを  
ご提供し、皆様の健康維持、改善を目指し  
充実した生活をサポートします。

## 《機能訓練》

### 「脳」

考えながら身体を動かして脳を活性化

- ◆ 脳をいきいき脳活性化体操
- ◆ 脳に酸素を提供する有酸素運動

### 「からだ」

多様なアイテムを使用し、一人一人の目的に  
そったトレーニングの提供

- ◆ マシントレーニング
- ◆ ボール・チューブ・タオル・棒  
を使用した集団プログラム
- ◆ 気功・ストレッチなどの身体調整運動
- ◆ マット体操 (ご希望者のみ)

### 「心」

木のぬくもりとあたたかみのある空間

- ◆ 心安まる庭園
- ◆ 心なごむ足湯

### ご利用例 (1日のスケジュール)

9:00/13:15	お出迎え
9:15/13:30	バイタルチェック
9:30/13:45	ラジオ体操
9:45/14:00	機能訓練 ①
10:00/14:15	集団体操 ①
10:30/14:45	機能訓練 ②
11:10/15:25	集団体操 ②
11:40/15:55	足湯
12:00/16:15	バイタルチェック
12:15/16:30	お見送り





### 機能訓練

ウォーキングマシン・油圧マシン

- レッグエクステンション
  - レッグプレス・チェストプレス
  - ヒップアブダクション・アダクション
  - エアロバイク など
- ※ その他、マシンを使用しないプログラムも計画表をもとにご提供しています。



### 足湯

ひのき槽

皆様と談笑しながらくつろぎの時間をお過ごし下さい。足湯は血行の流れを良くし心身ともにリラックス効果が得られます。



### ウッドデッキ

木のぬくもり

気候のいい日にはウッドデッキに出て日光浴をしていただけます。開放感あふれるデッキにてのんびりとくつろげます。



### 庭園

心安らぐ日本庭園

日本特有の庭園を再現しました。ウッドデッキからも小鳥と共に眺められます。四季折々の風景もお楽しみいただけます。

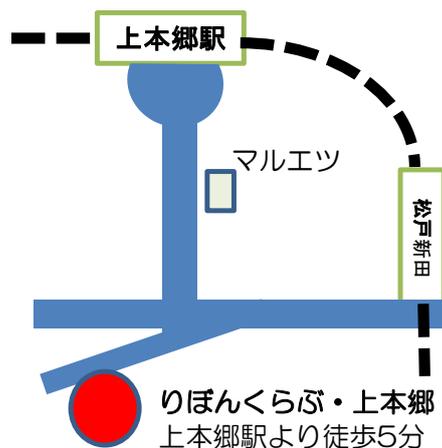


### 送迎

広々とした車内

皆様がお乗りいただく送迎車は「りぼんくらぶ」の玄関に到着します。雨の日でも安心して乗り降りできます。

りぼんくらぶは、介護認定を受けられた皆様の健康維持・改善を目的とした運動指導を中心にサービスをご提供するデイサービスです。



送迎  
地域

岩瀬 上本郷 河原塚 北松戸 古ヶ崎 小根本 胡録台 栄町 新作  
千駄堀 竹ヶ花 常盤平 仲井町 中和倉 根本 八ヶ崎 日暮 松戸  
樋野口 松戸新田 馬橋 緑が丘 南花島 稔台 吉井町

※その他の地域はご相談ください

### 料金表

	1回の基本単位	ご利用者負担額
要介護1	370	485円
要介護2	423	546円
要介護3	479	610円
要介護4	533	671円
要介護5	588	734円

\* 個別機能訓練加算Ⅰ (イ) 56単位/日

※1割の場合

\* 介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ 1.0%/日

	1か月の基本単位	ご利用者負担額
事業対象・要支援1	1798	2049円
事業対象・要支援2	3621	4125円

\* 介護職員処遇改善加算(Ⅱ)

9.0%/月

※1割の場合

株式会社 じりきのもり

〒270-2241 千葉県松戸市松戸新田521

TEL : 047-367-7735

FAX : 050-3466-7132

E-mail : info@rebornclub.com

http : //www.rebornclub.net