

りぼんくらぶ・小浮気

《フィットネス型デイサービス》

3時間の個別
プログラム療法

食事
入浴なし

送迎あり



■事業の概要

営業日：月曜日～金曜日

営業時間：8:10～17:10

午前の部：9:00～12:05

午後の部：13:25～16:30

施設長：伊原 友希

定員：15名

運動が好きな方

膝 腰等の痛みに
悩んでいる方

医師に運動を
すすめられている方

デイサービスの
レクリエーションが
苦手な方

運動はしたいが
何をしたらよいか
わからない方

杖を利用して
歩行が不安な方



※ご利用には介護認定が必要となります

見学・体験随時受付中！ ご自宅まで送迎いたします。

お気軽にお問合せください。TEL0297-70-8722

私たち”りぼんくらぶ”は「reborn」(リボーン:生まれ変わる・復活)を願い、ご利用者の目的にフィットしたプログラムをご提供し、皆様の健維持改善を目指し、充実した生活を取り戻すサポートをいたします。

『身体』



1人1人の目的に沿った個別トレーニングにより身体の維持・向上を図る

- マシントレーニング (10種類)
- ADL向上のための機能訓練 (マシントレーニング含め19種類)

多様な用具を使用する集団体操で楽しみながら機能回復を目指す

- タオル・チューブ・ボール・ダンベル・棒等を使った楽しいプログラム

『脳』

運動とアイテムを活用して脳を活性化

- 知覚・運動神経を刺激する脳活性化体操
- 脳活性化ドリル・脳トレゲーム

『心』

ぬくもりとあたたかみのある空間

- 利用者の想いに寄り添うスタッフ
- アットホームな空間

スケジュール

午前の部

- 8:10 送迎 (ご自宅にお迎え)
- 9:00 健康状態の確認
- 9:30 準備体操 (ラジオ体操)
- 9:50 個別トレーニング
歩行訓練・マシン 他
- 10:50 休憩・水分補給
- 11:00 集団体操
- 11:40 ストレッチ
- 11:50 休憩・水分補給
- 12:00 健康状態の確認・帰宅準備
- 12:05 送迎 (ご自宅にお送り)

午後の部

- 12:45 送迎 (ご自宅にお迎え)
- 13:25 健康状態の確認
- 13:55 準備体操 (ラジオ体操)
- 14:15 集団体操
- 14:55 ストレッチ
- 15:05 休憩・水分補給
- 15:15 個別トレーニング
歩行訓練・マシン 他
- 16:15 休憩・水分補給
- 16:25 健康状態の確認・帰宅準備
- 16:30 送迎 (ご自宅にお送り)

機能訓練：マシントレーニング

- レッグプレス・チェストプレス
(下半身・上半身の強化)
- 振動マシン (血液循環の促進)
- ウォーキングマシン (心肺機能の向上)
- ツイスト (姿勢改善)

etc...

※その他 マシンを使用しないプログラムも
計画表をもとにご提供しています。



集団体操

用具を使った様々なプログラムを
ご提供しています。

(タオル・チューブ・ボール・ダンベル等)

また、認知症予防につながる脳活性化
トレーニングもご提供しています。



送迎

皆様がお乗りいただく送迎車は

『りぼんくらぶ』の玄関に到着します。

雨の日でも安心して乗り降りできます。



ご利用料金表

	1ヶ月の基本単位	自己負担額(1割)
事業対象1・要支援1	1,798	2,049円
事業対象2・要支援2	3,621	4,125円

※処遇改善加算Ⅱ : 9.0%/月

	1日の基本単位	自己負担額(1割)
要介護1	416	538円
要介護2	478	609円
要介護3	540	695円
要介護4	600	748円
要介護5	663	820円

※個別機能訓練加算Ⅰ(イ) : 56単位/日 ※処遇改善加算Ⅱ : 9.0%/日

送迎地域

宮和田・藤代・谷中・双葉・井野・吉田
桐木・紫水・押切・桜が丘・本郷・白山
萱場・浜田・西・東・小文間

※その他の地域につきましてはご相談ください



りぼんくらぶ・小浮気

事業所番号 : 0891700197

(地域密着型通所介護及び介護予防・日常生活支援総合事業第1号通所事業)



運営会社 : 株式会社じりきのもり

〒300-1531 茨城県取手市小浮気179-1

Tel : 0297-70-8722 Fax : 0297-70-8723

ホームページ : <http://www.rebornclub.net>

