

りぼんくらぶ三咲

《フィットネス型デイサービス》

食事
入浴なし

3時間の個別
プログラム療法

送迎あり



■事業の概要

営業日：月曜日～金曜日

営業時間：8:15～17:15

午前の部：9:00～12:15

午後の部：13:15～16:30

定員：15名

運動が好きな方

膝 腰等の痛みに
悩んでいる方

医師に運動を
勧められている方

デイサービスの
レクリエーションが
苦手な方

運動はしたいが
何をしたらよいか
わからない方

杖を利用して
歩行が不安な方



※ご利用には介護認定が必要となります

見学・体験随時受付中！ ご自宅まで送迎いたします

お気軽にお問合せください。 TEL047-448-8001

私たち ” りぼんくらぶ ” は

「reborn」 

(リボーン：生まれ変わる・復活) を
願い、ご利用者の目的にフィットした
プログラムをご提供し、皆様の健康維持
改善を目指し、充実した生活を取り戻す
サポートをいたします。

機能訓練

1日のスケジュール例



9:00／13:15	お出迎え
9:20／13:35	バイタルチェック
9:35／13:50	ラジオ体操 15分
9:40／13:55	集団体操 60分 (休憩2回)
10:45／15:00	機能訓練 75分 (適宜休憩)
12:00／16:15	バイタルチェック
12:15／16:30	お見送り

脳

考えながら身体を動かして脳を活性化

- 脳をいきいき脳活性化体操
- 映像を使用して脳を活性化



心

ぬくもりとあたたかみのある施設

- 利用者の想いに寄り添うスタッフ
- アットホームな空間



身体

様々な道具を使用し 1人1人の
目的に合わせたトレーニングの提供

- マシントレーニング
- タオル・ボール・チューブ
- ADL向上のトレーニング



ケアトレーナーが
全力でサポートいたします！



機能訓練：マシントレーニング

- レッグプレス
(下半身の強化)
 - ウォーキングマシン (歩行訓練)
 - エアロバイク (心肺機能の向上)
 - チェストプレス・ローイング
(姿勢維持)
 - レッグエクステンション・レッグカール
(膝痛予防)
- etc...

※その他 マシンを使用しないプログラムも
計画表をもとに提供しております。

新マシン導入いたしました!!



集団体操

道具を使った様々なプログラムを
ご提供いたします。

(タオル・チューブ・ボール・ダンベル等)
また、道具を使用しない転倒予防の体操や
脳活性化体操も提供しております。



送迎

皆様がお乗りいただく送迎車は
『りぼんくらぶ』の玄関に到着いたします。
雨の日でも安心して乗り降りできます。



ご利用料金表

	1ヶ月の基本単位	自己負担額(1割)
事業対象1・要支援1	1798	2,066円
事業対象2・要支援2	3621	4,161円

※処遇改善加算Ⅱ：9.0%/月

	1日の基本単位	自己負担額(1割)
要介護1	416	542円
要介護2	478	613円
要介護3	540	685円
要介護4	601	755円
要介護5	664	827円

※個別機能訓練加算Ⅰ：56単位/日

※処遇改善加算Ⅱ：9.0%/月

送迎地域

三咲・南三咲・三咲町・大穴・二和東・二和西
高根台・八木が谷・咲が丘・みやぎ台・高野台
松が丘・古和釜・小野田・大神保・神保・金堀
楠が山・坪井東・坪井西・坪井町

※その他の地域につきましてはご相談ください



りぼんくらぶ三咲

(事業所番号：1290901238)



運営会社：株式会社じりきのもり

〒274-0812 千葉県船橋市三咲4-15-7

Tel：047-448-8001 Fax：047-448-8002

ホームページ：http://www.rebornclub.net

