

りぼんくらぶ・ST三矢小台

《フィットネス型デイサービス》



3時間の個別
プログラム療法

食事
入浴なし

送迎あり



■事業の概要

営業日：月曜日～金曜日

営業時間：8:15～17:15

午前の部：9:00～12:15

午後の部：13:15～16:30

定員：15名

運動が好きな方

膝 腰等の痛みに
悩んでいる方

医師に運動を
すすめられている
方

デイサービスの
レクリエーションが
苦手な方

運動はしたいが
何をしたらよいか
わからない方

杖を利用していて
歩行が不安な方



※ご利用には要介護認定が必要となります

見学・体験随時受付中！ ご自宅まで送迎いたします。

お気軽にお問合せください。

TEL047-363-5550

私たち ” りぼんくらぶ ” は

「reborn」 

（リボーン：生まれ変わる・復活）を
願い、ご利用者の目的にフィットした
プログラムをご提供し、皆様の健康維持
改善を目指し、充実した生活を取り戻す
サポートをいたします。

機能訓練

『脳』

考えながら身体を動かして脳を活性化

- 脳をいきいき脳活性化体操
- 有酸素運動で脳を活性化



『心』

木のぬくもりとあたたかみのある施設

- 利用者の想いに寄り添うスタッフ
- アットホームな空間

1日のスケジュール例



9:00／13:15	お出迎え
9:15／13:30	バイタルチェック
9:30／13:45	ラジオ体操 15分
10:00／14:15	集団体操 30分
10:40／14:55	機能訓練 20分
11:00／15:15	集団体操 30分
11:45／16:00	バイタルチェック
12:15／16:30	お見送り



『身体』

様々な道具を使用し 1人1人の
目的に合わせたトレーニングの提供

- マシントレーニング
- タオル・ボール・チューブ
- リズムエクササイズ





機能訓練：マシントレーニング

- レッグプレス・チェストプレス
（下半身・上半身の強化）
- 振動マシン（血液循環の促進）
- エアロバイク（心肺機能の向上）
- ツイスト（姿勢改善）

※その他 マシンを使用しないプログラムも計画表をもとにご提供しています。



集団体操

道具を使った様々なプログラムをご提供しています。

（タオル・チューブ・ボール・ダンベル等）
また、音に合わせたリズムエクササイズや脳活性化トレーニングもご提供しています。



送迎

皆様がお乗りいただく送迎車は『りぼんくらぶ』の玄関に到着します。
雨の日でも安心して乗り降りできます。

ご利用料金表

	1ヶ月の基本単位	自己負担額(1割)
事業対象1・要支援1	1798	2049円
事業対象2・要支援2	3621	4125円

※1割の場合

*処遇改善加算(Ⅱ) 9.0%

	1日の基本単位	自己負担額(1割)
要介護1	370	485
要介護2	423	546
要介護3	479	610
要介護4	533	671
要介護5	588	734

※1割の場合

*個別機能訓練加算Ⅰ(イ)：56単位/日 *処遇改善加算(Ⅱ) 9.0%

送迎地域

三矢小台・上矢切・中矢切・下矢切・栗山・小山
松戸・岩瀬・二十世紀が丘・大橋・秋山・高塚新田
紙敷・東松戸・和名ヶ谷・河原塚・野菊野・市川市

※その他の地域につきましてはご相談ください



りぼんくらぶ・ST三矢小台 (事業所番号：1271205922)



運営会社：株式会社じりきのもり

〒271-0087 千葉県松戸市三矢小台4-4-21

Tel：047-363-5550 Fax：047-363-5551

ホームページ：http://www.rebornclub.net

