

### 各講習ごとの時間割表

	1日目	2日目
9:00～10:30	オリエンテーション	尿失禁予防実習
10:30～12:00	転倒予防実習	口腔機能向上実習
13:00～14:30	筋力トレーニング実習	認知症予防・共生実習
14:30～16:00	筋力トレーニング実習	介護予防評価学実習
16:00～17:30	筋力トレーニング実習	修了試験（試験は60分間）

※全ての講習同じ時間割で実施する