

午前の部

グループ	時間	内容
A	9:15～ 9:55 ・10:00～10:30	マシントレーニング・集団体操
B	10:00～10:30・10:35～11:15	集団体操・マシントレーニング
C	10:35～11:15・11:20～11:50	マシントレーニング・集団体操

※12:00～13:00の時間はCLOSE

午後の部

グループ	時間	内容
D	13:15～13:55・14:00～14:30	マシントレーニング・集団体操
E	14:00～14:30・14:35～15:15	集団体操・マシントレーニング
F	14:35～15:15・15:20～15:50	マシントレーニング・集団体操
G	15:20～15:50・15:55～16:30	集団体操・マシントレーニング

◇集団体操30分・マシントレーニング40分の合計70分間となります

◇午前はA・B・C 午後はD・E・F・Gの中から好きな時間帯をお選びください

ご不明点等ございましたら

047-363-5550までお電話ください

皆様のご来店お待ちしております！

※自転車置き場がございますので、ご利用ください



※駐車場がございませんのでご注意ください