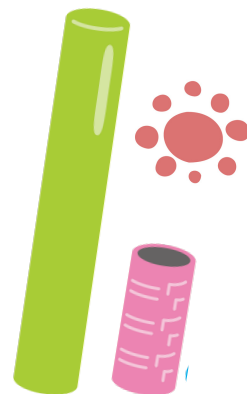


✨肩・腰・首スッキリ！✨

# ストレッチポール



## 教室

こんな方にオススメ！

- ★正しい姿勢の維持
- ★体のゆがみ改善
- ★スムーズな関節の動き
- ★痛みの出にくい体づくり



## 日程

### 【予約制】

※1クラス定員6名

●7/3(木)

①14:00~14:30 ②14:45~15:15

●7/14(月)

①9:45~10:15 ②10:30~11:00

## 会場

馬橋駅から  
徒歩5分

ウェルネス馬橋5階

(松戸市馬橋1890-1)

## 料金

回数券1枚

(4000円/5枚綴り or  
6000円/10枚綴りで  
お買い求めいただけます)

## 持ち物

タオル・飲み物

(ポール・マットはこちら  
でご用意しています)

※お電話や体操教室の会場にて  
ご予約ください♪

私も愛用していま  
す♪是非一度お試  
しを！



りぼんくらぶ・松戸メンバー

☎080-7259-5564