8月 くりぼんくらぶ・松戸メンバー＞スケジュール

★りぼんくらぶ・松戸メンバー★
【正会員】月額2,700円(税込)
【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚
6,000円(税込)/10枚
080-7259-5564

※柿ノ木台体育館は
空調設備設置工事に伴い
休館となっています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 日	2日 9日 23日 30日
					14時～15時 馬橋 寺田	※8月16日(土)は夏季休業の為、お休みとなります。
3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	【毎週土曜日】
	かんたんヨガ10~10:40 ウェルネス馬橋5階（鷺足）	10時～11時 (会議室)稔台 東	10時～11時 東部 呉竹	10時～11時 馬橋東 ペ・スニ		りぼんくらぶ・三矢小台にて体操＆マシントレーニング開催中！
	14時～15時 馬橋 東	ストレッチポール教室 ①14:00～14:30 ②14:45～15:15 ウェルネス馬橋5階（東）	14時～15時 馬橋東 柴山 二十世紀が丘 渋谷		13時～14時 古ヶ崎 寺田	A（マシン＋集団） 9:15～10:30 B（集団＋マシン） 10:00～11:15 C（マシン＋集団） 10:35～11:50 D（マシン＋集団） 13:15～14:30 E（集団＋マシン） 14:00～15:15 F（マシン＋集団） 14:35～15:50 G（集団＋マシン） 15:20～16:30
10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日	
			夏季休業8/13(水)～8/16(土) ※夏季休業中のお問い合わせにつきましては夏季休業後のご回答となります。			
17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日	
	かんたんヨガ10~10:40 ウェルネス馬橋5階（鷺足）	10時～11時 (会議室)稔台 東	10時～11時 東部 呉竹	10時～11時 馬橋東 ペ・スニ	ストレッチポール教室 ①9:45～10:15 ②10:30～11:00 ウェルネス馬橋5階（東）	
			14時～15時 二十世紀が丘 渋谷	15時～16時 古ヶ崎 柴山		
24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	
	14時～15時 馬橋 ペ・スニ		10時～11時 東部 東			★詳しくはチラシをご覧ください！
	15時～16時 二十世紀が丘 東		14時～15時 馬橋東 柴山	14時～15時 二十世紀が丘 柴山	13時～14時 古ヶ崎 寺田	