



9月 <りぼんくらぶ・松戸メンバー> スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日 10時～11時 (別館)総台 東	3日 10時～11時 東部 呉竹	4日	5日	6日 13日 20日 27日
			14時～15時 馬橋東 柴山 二十世紀が丘 渋谷		13時～14時 古ヶ崎 寺田	<p>【毎週土曜日】 りぼんくらぶ・三矢小台にて 体操&マシントレーニング 開催中！</p> <p>A (マシン+集団) 9:15～10:30</p> <p>B (集団+マシン) 10:00～11:15</p> <p>C (マシン+集団) 10:35～11:50</p> <p>D (マシン+集団) 13:15～14:30</p> <p>E (集団+マシン) 14:00～15:15</p> <p>F (マシン+集団) 14:35～15:50</p> <p>G (集団+マシン) 15:20～16:30</p> <p>★詳しくはチラシを ご覧ください！</p>
7日	8日 かんたんヨガ10～10:40 ウェルネス馬橋5階 (鷺足)	9日 10時～11時 (本館)総台 東	10日 10時～11時 東部 東	11日	12日 ストレッチポール教室 ①9:45～10:15 ②10:30～11:00 ウェルネス馬橋5階 (東)	
		14時～15時 馬橋 東	14時～15時 馬橋東 ペ・スニ 15時～16時 二十世紀が丘 柴山		13時～14時 古ヶ崎 寺田	
14日	15日	16日 10時～11時 (別館)総台 東	17日	18日 10時～11時 馬橋東 東	19日	
			15時～16時 二十世紀が丘 渋谷		15時～16時 馬橋 寺田	
21日	22日 かんたんヨガ10～10:40 ウェルネス馬橋5階 (鷺足)	23日	24日 10時～11時 東部 呉竹 15時～16時 二十世紀が丘 渋谷	25日 10時～11時 馬橋東 ペ・スニ 15時～16時 古ヶ崎 柴山	26日	
28日	29日	30日 10時～11時 (別館)総台 仁木				
	14時～15時 馬橋 ペ・スニ					

★りぼんくらぶ・松戸メンバー★
 【正会員】月額2,700円(税込)
 【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚
 6,000円(税込)/10枚
 ☎080-7259-5564