



10月 <りぼんくらぶ・松戸メンバー> スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 日	2 日	3 日	4日 11日 18日 25日
★りぼんくらぶ・松戸メンバー★ 【正会員】月額2,700円(税込) 【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚 6,000円(税込)/10枚 ☎080-7259-5564			10時～11時 東部 呉竹			【毎週土曜日】 りぼんくらぶ・三矢小台にて 体操&マシントレーニング 開催中！ A (マシン+集団) 9:15～10:30 B (集団+マシン) 10:00～11:15 C (マシン+集団) 10:35～11:50 D (マシン+集団) 13:15～14:30 E (集団+マシン) 14:00～15:15 F (マシン+集団) 14:35～15:50 G (集団+マシン) 15:20～16:30 ★詳しくはチラシを ご覧ください！
			14時～15時 馬橋東 柴山 二十世紀が丘 渋谷	15時～16時 馬橋 柴山	14時～15時 古ヶ崎 寺田	
5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	
		10時～11時 (会議室)稔台 鷺足	10時～11時 東部 呉竹			
	14時～15時 馬橋 ペ・ス二		14時～15時 馬橋東 柴山 15時～16時 二十世紀が丘 渋谷		13時～14時 古ヶ崎 寺田	
12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	
				10時～11時 馬橋東 ペ・ス二		
			15時～16時 二十世紀が丘 柴山	14時～15時 古ヶ崎 柴山		
19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	
		10時～11時 (別館)稔台 仁木	10時～11時 東部 呉竹	10時～11時 馬橋東 ペ・ス二		
	14時～15時 馬橋 鷺足		15時～16時 二十世紀が丘 渋谷		14時～15時 古ヶ崎 寺田	
26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日	
		10時～11時 (別館)稔台 石原				