



11月 <りぼんくらぶ・松戸メンバー> スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	★りぼんくらぶ・松戸メンバー★ 【正会員】月額2,700円(税込) 【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚 6,000円(税込)/10枚 ☎ 080-7259-5564					1日 8日 15日 22日 29日
						【毎週土曜日】 りぼんくらぶ・三矢小台にて 体操&マシントレーニング 開催中！ A (マシン+集団) 9:15～10:30 B (集団+マシン) 10:00～11:15 C (マシン+集団) 10:35～11:50 D (マシン+集団) 13:15～14:30 E (集団+マシン) 14:00～15:15 F (マシン+集団) 14:35～15:50 G (集団+マシン) 15:20～16:30 ★詳しくはチラシを ご覧ください！
2日	3日	4日	5日	6日	7日	
	かんたんヨガ10～10:40 ウェルネス馬橋5階 (鷺足)	10時～11時 (別館)稔台 鷺足	10時～11時 東部 呉竹			
			14時～15時 馬橋東 鷺足 15時～16時 二十世紀が丘 渋谷		13時～14時 馬橋 寺田	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	
		10時～11時 (別館)稔台 石原		10時～11時 馬橋東 鷺足		
			14時～15時 二十世紀が丘 渋谷	15時～16時 馬橋 柴山	13時～14時 古ヶ崎 寺田	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	
		10時～11時 (別館)稔台 仁木				
	14時～15時 馬橋 ペ・スニ		14時～15時 二十世紀が丘 渋谷 15時～16時 古ヶ崎 柴山			
23日	24日	25日	26日	27日	28日	
	かんたんヨガ10～10:40 ウェルネス馬橋5階 (鷺足)		10時～11時 東部 呉竹	10時～11時 馬橋東 ペ・スニ		
					13時～14時 古ヶ崎 寺田	