



12月 くりんくらぶ・松戸メンバー>スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 10時~11時 (本館)稔台 石原	3日 10時~11時 東部 呉竹	4日	5日	6日 13日 20日 27日
			14時~15時 馬橋東 柴山 二十世紀 渋谷	15時~16時 馬橋 柴山	13時~14時 古ヶ崎 寺田	
7日	8日 かんたんヨガ10~10:40 ウェルネス馬橋5階(鷺足)	9日	10日 10時~11時 東部 呉竹	11日	12日	
	14時~15時 古ヶ崎 石原			15時~16時 馬橋 柴山	14時~15時 柿の木台 寺田	
14日	15日 かんたんヨガ10~10:40 ウェルネス馬橋5階(鷺足)	16日 10時~11時 (別館)稔台 仁木	17日	18日 10時~11時 馬橋東 ペ・スニ	19日 14時~15時 柿の木台 渋谷	
			15時~16時 二十世紀 渋谷		15時~16時 馬橋 寺田	
21日	22日	23日 10時~11時 (別館)稔台 鷺足	24日 10時~11時 東部 呉竹	25日	26日	
			14時~15時 馬橋東 ペ・スニ 15時~16時 二十世紀 柴山	15時~16時 古ヶ崎 柴山	14時~15時 柿の木台 寺田	
28日	29日	30日	31日			

☆年 末 年 始 休 業☆

✧+2025年今年もお世話になり、ありがとうございました+✧

★りんくらぶ・松戸メンバー★
【正会員】月額2,700円(税込)
【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚
6,000円(税込)/10枚
📞 080-7259-5564

【毎週土曜日】
りんくらぶ・三矢小台にて
体操&マントレーニング
開催中!

- A (マシン+集団)
9:15~10:30
- B (集団+マシン)
10:00~11:15
- C (マシン+集団)
10:35~11:50
- D (マシン+集団)
13:15~14:30
- E (集団+マシン)
14:00~15:15
- F (マシン+集団)
14:35~15:50
- G (集団+マシン)
15:20~16:30

★詳しくはチラシを
ご覧ください!

12月13日は紹介キャンペー
ン・体験会を実施いたします
以下体験会時間

13:00~14:00

直接お越しください!