



2026年 1月 <りぽんくらぶ・松戸メンバー>スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
				1 日	2 日	10日17日24日31日	
<p style="text-align: center;">☆年末年始休業☆</p> <p style="text-align: center;">2026年本年もどうぞよろしくお願ひいたします</p> <p style="text-align: center;">✧・健康な一年を過ごせますように・✧</p>					<p style="text-align: center;">★りぽんくらぶ・松戸メンバー★</p> <p style="text-align: center;">【正会員】月額2,700円(税込)</p> <p style="text-align: center;">【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚 6,000円(税込)/10枚</p> <p style="text-align: center;">📞 047-367-7735 / 080-7259-5564</p>		
4 日	5 日	6 日 10時~11時 (別館)稔台 仁木	7 日 10時~11時 東部(ホール) 呉竹	8 日	9 日		
11 日	12 日 かんたんヨガ10~10:40 ウェルネス馬橋5階(鶯足)	13 日	14 日 10時~11時 東部(ホール) 呉竹	15 日 10時~11時 馬橋 ペ・スニ	16 日		
	14時~15時 古ヶ崎 石原		14時~15時 馬橋東 鶯足 15時~16時 二十世紀が丘 渋谷		14時~15時 柿の木台 渋谷 15時~16時 馬橋 寺田		
18 日	19 日	20 日 10時~11時 (別館)稔台 鶯足	21 日	22 日 10時~11時 馬橋東 ペ・スニ	23 日		
			15時~16時 古ヶ崎 柴山 二十世紀が丘 渋谷	15時~16時 馬橋 柴山	14時~15時 柿の木台 寺田		
25 日	26 日 かんたんヨガ10~10:40 ウェルネス馬橋5階(鶯足)	27 日 10時~11時 (本館)稔台 石原	28 日 10時~11時 東部 呉竹	29 日	30 日 10時~11時 柿の木台 石原		
			14時~15時 馬橋東 柴山 15時~16時 二十世紀が丘 渋谷	15時~16時 馬橋 柴山			

【毎週土曜日】
りぽんくらぶ・三矢小台にて
体操＆マシントレーニング
開催中！

- A (マシン+集団)
9:15~10:30
- B (集団+マシン)
10:00~11:15
- C (マシン+集団)
10:35~11:50
- D (マシン+集団)
13:15~14:30
- E (集団+マシン)
14:00~15:15
- F (マシン+集団)
14:35~15:50
- G (集団+マシン)
15:20~16:30

★詳しくはチラシを
ご覧ください！