



1月

1月 <りぼんくらぶ・松戸メンバー> スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 日	2 日	10日17日24日31日
☆年 末 年 始 休 業☆ 🌿2026年本年もどうぞよろしくお願いいたします🌿 ✧・健康な一年を過ごせますように・✧				★りぼんくらぶ・松戸メンバー★ 【正会員】月額2,700円(税込) 【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚 6,000円(税込)/10枚 ☎047-367-7735 / 080-7259-5564		【毎週土曜日】 りぼんくらぶ・三矢小台にて 体操＆マシントレーニング 開催中！ A（マシン＋集団） 9:15～10:30 B（集団＋マシン） 10:00～11:15 C（マシン＋集団） 10:35～11:50 D（マシン＋集団） 13:15～14:30 E（集団＋マシン） 14:00～15:15 F（マシン＋集団） 14:35～15:50 G（集団＋マシン） 15:20～16:30 ★詳しくはチラシを ご覧ください！
4 日	5 日	6 日 10時～11時 (別館)稔台 仁木	7 日 10時～11時 東部(ホール) 呉竹	8 日	9 日	
11 日	12 日 かんたんヨガ10～10:40 ウェルネス馬橋5階（鷺足）	13 日	14 日 10時～11時 東部(ホール) 呉竹	15 日 10時～11時 馬橋 ペ・スニ	16 日	
	14時～15時 古ヶ崎 石原		14時～15時 馬橋東 鷺足 15時～16時 二十世紀が丘 渋谷		14時～15時 柿の木台 渋谷 15時～16時 馬橋 寺田	
18 日	19 日	20 日 10時～11時 (別館)稔台 鷺足	21 日 15時～16時 古ヶ崎 柴山 二十世紀が丘 渋谷	22 日 10時～11時 馬橋東 ペ・スニ 15時～16時 馬橋 柴山	23 日 14時～15時 柿の木台 寺田	
25 日	26 日 かんたんヨガ10～10:40 ウェルネス馬橋5階（鷺足）	27 日 10時～11時 (本館)稔台 石原	28 日 10時～11時 東部 呉竹 14時～15時 馬橋東 柴山 15時～16時 二十世紀が丘 渋谷	29 日 15時～16時 馬橋 柴山	30 日 10時～11時 柿の木台 石原	