



# 2026年 2月 くりぼんくらぶ・松戸メンバー>スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						7日14日21日28日
	★りぼんくらぶ・松戸メンバー★ 【正会員】月額2,700円(税込) 【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚 6,000円(税込)/10枚 📞 047-367-7735 / 080-7259-5564					【毎週土曜日】 りぼんくらぶ・三矢小台にて 体操&マシントレーニング 開催中！
1 日	2 日	3 日 10時~11時 (別館)穂台 仁木	4 日 10時~11時 東部(ホール) 吳竹	5 日	6 日	A (マシン+集団) 9:15~10:30
			14時~15時 馬橋東 柴山 二十世紀が丘 渋谷	15時~16時 古ヶ崎 柴山	14時~15時 柿の木台 寺田	B (集団+マシン) 10:00~11:15
8 日	9 日 かんたんヨガ10~10:40 ウェルネス馬橋5階 (鶯足)	10 日 10時~11時 (別館)穂台 石原	11 日	12 日	13 日	C (マシン+集団) 10:35~11:50
	14時~15時 古ヶ崎 仁木		14時~15時 東部(ホール) 吴竹	14時~15時 馬橋 ペ・スニ	13時~14時 古ヶ崎 寺田 14時~15時 柿の木台 渋谷	D (マシン+集団) 13:15~14:30
15 日	16 日	17 日 10時~11時 (別館)穂台 鶯足	18 日	19 日	20 日	E (集団+マシン) 14:00~15:15
	14時~15時 馬橋 石原		14時~15時 二十世紀が丘 柴山	14時~15時 馬橋東 ペ・スニ	14時~15時 柿の木台 石原 15時~16時 馬橋 寺田	F (マシン+集団) 14:35~15:50
22 日	23 日 かんたんヨガ10~10:40 ウェルネス馬橋5階 (鶯足)	24 日 10時~11時 (本館)穂台 石原	25 日 10時~11時 東部 吴竹	26 日	27 日	G (集団+マシン) 15:20~16:30
			15時~16時 二十世紀が丘 渋谷 古ヶ崎 柴山	14時~15時 馬橋東 ペ・スニ	14時~15時 柿の木台 寺田	★詳しくはチラシを ご覧ください！