



2026年

2月

## くりぼんくらぶ・松戸メンバー&gt; スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						7日14日21日28日
	★りぼんくらぶ・松戸メンバー★ 【正会員】月額2,700円(税込) 【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚 6,000円(税込)/10枚 ☎047-367-7735 / 080-7259-5564					<b>【毎週土曜日】</b> りぼんくらぶ・三矢小台にて 体操&マシントレーニング 開催中！ A (マシン+集団) 9:15~10:30 B (集団+マシン) 10:00~11:15 C (マシン+集団) 10:35~11:50 D (マシン+集団) 13:15~14:30 E (集団+マシン) 14:00~15:15 F (マシン+集団) 14:35~15:50 G (集団+マシン) 15:20~16:30  ★詳しくはチラシを ご覧ください！
1日	2日	3日	4日	5日	6日	
		10時~11時 (別館)稔台 仁木	10時~11時 東部(ホール) 呉竹			
			14時~15時 馬橋東 柴山 二十世紀が丘 渋谷	15時~16時 古ヶ崎 柴山	14時~15時 柿の木台 寺田	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	
	かんたんヨガ10~10:40 ウェルネス馬橋5階(鷺足)	10時~11時 (別館)稔台 石原				
	14時~15時 古ヶ崎 仁木		14時~15時 東部(ホール) 呉竹	14時~15時 馬橋 ペ・スニ	13時~14時 古ヶ崎 寺田 14時~15時 柿の木台 渋谷	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	
		10時~11時 (別館)稔台 鷺足				
	14時~15時 馬橋 石原		14時~15時 二十世紀が丘 柴山	14時~15時 馬橋東 ペ・スニ	14時~15時 柿の木台 石原 15時~16時 馬橋 寺田	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	
	かんたんヨガ10~10:40 ウェルネス馬橋5階(鷺足)	10時~11時 (本館)稔台 石原	10時~11時 東部 呉竹			
			15時~16時 二十世紀が丘 渋谷 古ヶ崎 柴山	14時~15時 馬橋東 ペ・スニ	14時~15時 柿の木台 寺田	