



2026年

3月

くりぼんくらぶ・松戸メンバー> スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日 10時~11時 (別館)稔台 鷺足	4日 10時~11時 東部(ホール) 呉竹	5日	6日	7日14日21日28日 【毎週土曜日】 りぼんくらぶ・三矢小台にて 体操&マシントレーニング 開催中! A (マシン+集団) 9:15~10:30 B (集団+マシン) 10:00~11:15 C (マシン+集団) 10:35~11:50 D (マシン+集団) 13:15~14:30 E (集団+マシン) 14:00~15:15 F (マシン+集団) 14:35~15:50 G (集団+マシン) 15:20~16:30 ★詳しくはチラシを ご覧ください!
	14時~15時 馬橋東 石原			15時~16時 馬橋 柴山	14時~15時 柿の木台 寺田	
8日	9日 かんたんヨガ10~10:40 ウエルネス馬橋5階 (鷺足)	10日 10時~11時 (本館)稔台 石原	11日 10時~11時 東部(ホール) 呉竹	12日	13日	
	14時~15時 古ヶ崎 仁木 15時~16時 馬橋東 ペ・ス二		14時~15時 二十世紀が丘 柴山	15時~16時 馬橋東 ペ・ス二	14時~15時 柿の木台 渋谷 馬橋 寺田	
15日	16日	17日 10時~11時 (別館)稔台 仁木	18日	19日 10時~11時 馬橋東 ペ・ス二	20日	
			14時~15時 二十世紀が丘 渋谷	14時~15時 古ヶ崎 柴山	14時~15時 柿の木台 寺田	
22日	23日 かんたんヨガ10~10:40 ウエルネス馬橋5階 (鷺足)	24日 10時~11時 (本館)稔台 石原	25日 10時~11時 東部(ホール) 呉竹	26日	27日	
			14時~15時 馬橋東 鷺足 15時~16時 二十世紀が丘 渋谷	15時~16時 馬橋 柴山	14時~15時 柿の木台 石原 古ヶ崎 寺田	
29日	30日	31日				★りぼんくらぶ・松戸メンバー★ 【正会員】月額2,700円(税込) 【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚 6,000円(税込)/10枚 ☎047-367-7735 / 080-7259-5564