



2026年

# 4月 <りぼんくらぶ・松戸メンバー> スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日11日18日25日
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>★りぼんくらぶ・松戸メンバー★            【正会員】月額2,700円(税込)            【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚                              6,000円(税込)/10枚            ☎047-367-7735 / 080-7259-5564</p> </div>			10時～11時 東部(ホール) 呉竹	10時～11時 馬橋東 鷺足		<b>【毎週土曜日】</b> りぼんくらぶ・三矢小台にて 体操&マシントレーニング 開催中！ A (マシン+集団) 9:15～10:30 B (集団+マシン) 10:00～11:15 C (マシン+集団) 10:35～11:50 D (マシン+集団) 13:15～14:30 E (集団+マシン) 14:00～15:15 F (マシン+集団) 14:35～15:50 G (集団+マシン) 15:20～16:30  ★詳しくはチラシを ご覧ください！
				13時～14時 古ヶ崎 寺田 14時～15時 柿の木台 渋谷		
5日	6日	7日	8日	9日	10日	
	14時～15時 古ヶ崎 石原	10時～11時 (別館)稔台 鷺足	10時～11時 東部(ホール) 呉竹	14時～15時 馬橋東 柴山	14時～15時 二十世紀が丘 柴山	14時～15時 柿の木台 石原 馬橋 寺田
12日	13日	14日	15日	16日	17日	
	かんたんヨガ10～10:40 ウエルネス馬橋5階(鷺足)	10時～11時 (別館)稔台 鷺足		10時～11時 馬橋東 ペ・スニ	15時～16時 二十世紀が丘 渋谷	14時～15時 柿の木台 寺田
	14時～15時 古ヶ崎 石原					
19日	20日	21日	22日	23日	24日	
	14時～15時 馬橋 ペ・スニ		10時～11時 東部(ホール) 呉竹	15時～16時 二十世紀が丘 渋谷	15時～16時 古ヶ崎 柴山	14時～15時 柿の木台 寺田
26日	27日	28日	29日	30日		
	かんたんヨガ10～10:40 ウエルネス馬橋5階(鷺足)	10時～11時 (別館)稔台 春高				
	14時～15時 馬橋 ペ・スニ		14時～15時 二十世紀が丘 石原 馬橋東 柴山	15時～16時 馬橋 ペ・スニ		