



2026年

5月

くりぼんくらぶ・松戸メンバー>スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
					1日	2日9日16日23日30日	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>★りぼんくらぶ・松戸メンバー★ 【正会員】月額2,700円(税込) 【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚 6,000円(税込)/10枚 ☎047-367-7735 / 080-7259-5564</p> </div>						14時～15時 柿の木台 寺田	【毎週土曜日】 りぼんくらぶ・三矢小台にて 体操&マシントレーニング 開催中！ A (マシン+集団) 9:15～10:30 B (集団+マシン) 10:00～11:15 C (マシン+集団) 10:35～11:50 D (マシン+集団) 13:15～14:30 E (集団+マシン) 14:00～15:15 F (マシン+集団) 14:35～15:50 G (集団+マシン) 15:20～16:30 ★詳しくはチラシを ご覧ください！
3日	4日	5日 10時～11時 稔台(別館) 鷺足	6日 10時～11時 東部(ホール) 呉竹 14時～15時 馬橋東 鷺足 二十世紀が丘 渋谷	7日 14時～15時 古ヶ崎 柴山	8日 10時～11時 馬橋 石原 14時～15時 柿の木台 寺田		
10日	11日 かんたんヨガ10～10:40 ウエルネス馬橋5階(鷺足) 14時～15時 古ヶ崎 石原	12日 10時～11時 稔台(別館) 石原	13日 10時～11時 東部(ホール) 呉竹 14時～15時 馬橋東 ペ・スニ	14日 15時～16時 二十世紀が丘 柴山	15日 15時～16時 馬橋 石原		
17日	18日 14時～15時 古ヶ崎 石原	19日	20日	21日 10時～11時 馬橋東 石原 15時～16時 二十世紀が丘 柴山	22日 14時～15時 柿の木台 寺田		
24日	25日 かんたんヨガ10～10:40 ウエルネス馬橋5階(鷺足) 14時～15時 馬橋東 石原	26日 10時～11時 稔台(別館) 鷺足	27日 10時～11時 東部(ホール) 呉竹 15時～16時 二十世紀が丘 渋谷	28日 15時～16時 馬橋 ペ・スニ	29日 14時～15時 柿の木台 寺田		