

# 6月 <りぼんくらぶ・松戸メンバー> スケジュール



| 日曜日 | 月曜日                                    | 火曜日                         | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日                                     | 土曜日  |
|-----|--|-----------------------------|---|---|---|--|
|     | 1日                                     | 2日<br>10時～11時<br>稔台(別館) 鷺足  | 3日<br>10時～11時<br>東部(ホール) 呉竹   | 4日  | 5日                                      | 6日13日20日27日<br><br>【毎週土曜日】<br>りぼんくらぶ・三矢小台にて<br>体操&マシントレーニング<br>開催中!<br>A(マシン+集団)<br>9:15～10:30<br>B(集団+マシン)<br>10:00～11:15<br>C(マシン+集団)<br>10:35～11:50<br>D(マシン+集団)<br>13:15～14:30<br>E(集団+マシン)<br>14:00～15:15<br>F(マシン+集団)<br>14:35～15:50<br>G(集団+マシン)<br>15:20～16:30<br><br>★詳しくはチラシを<br>ご覧ください! |
|     | 14時～15時<br>古ヶ崎(ホール) 石原                 |                             | 14時～15時<br>馬橋東 ペ・スニ   |   | 14時～15時<br>馬橋 寺田<br>15時～16時<br>柿ノ木 渋谷   |  |
| 7日  | 8日<br>かんたんヨガ10～10:40<br>ウエルネス馬橋5階(鷺足)  | 9日                          | 10日<br>10時～11時<br>東部(ホール) 呉竹  | 11日   | 12日                                     |  |
|     |  |                             | 14時～15時<br>馬橋東 石原<br>二十世紀が丘 渋谷  | 15時～16時<br>馬橋 ペ・スニ                          | 13時～14時<br>古ヶ崎 寺田                       |  |
| 14日 | 15日                                    | 16日                         | 17日   | 18日   | 19日                                     |  |
|     |  | 14時～15時<br>稔台(第1ホール) 石原     | 15時～16時<br>古ヶ崎 柴山   | 10時～11時<br>馬橋東 ペ・スニ<br>15時～16時<br>二十世紀が丘 柴山 | 14時～15時<br>柿ノ木 寺田                       |  |
| 21日 | 22日                                    | 23日                         | 24日   | 25日   | 26日                                     |  |
|     |  | 10時～11時<br>稔台(第1ホール) 鷺足     | 10時～11時<br>東部(ホール) 呉竹   | 15時～16時<br>馬橋 柴山                            | 13時～14時<br>古ヶ崎 寺田<br>14時～15時<br>柿ノ木台 渋谷 |  |
| 28日 | 29日<br>かんたんヨガ10～10:40<br>ウエルネス馬橋5階(鷺足) | 30日<br>10時～11時<br>稔台(別館) 石原 | ★りぼんくらぶ・松戸メンバー★<br>【正会員】月額2,700円(税込)<br>【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚<br>6,000円(税込)/10枚<br>☎047-367-7735 / 080-7259-5564 |   |   |  |