



2026年 7月

くりぼんくらぶ・松戸メンバー> スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日11日18日25日
	★りぼんくらぶ・松戸メンバー★ 【正会員】月額2,700円(税込) 【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚 6,000円(税込)/10枚 ☎047-367-7735 / 080-7259-5564		10時~11時 東部(ホール) 呉竹			【毎週土曜日】 りぼんくらぶ・三矢小台にて 体操&マシントレーニング 開催中！ A (マシン+集団) 9:15~10:30 B (集団+マシン) 10:00~11:15 C (マシン+集団) 10:35~11:50 D (マシン+集団) 13:15~14:30 E (集団+マシン) 14:00~15:15 F (マシン+集団) 14:35~15:50 G (集団+マシン) 15:20~16:30 ★詳しくはチラシを ご覧ください！
			14時~15時 二十世紀が丘 渋谷	14時~15時 馬橋 柴山	14時~15時 柿の木台 寺田	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	
	14時~15時 古ヶ崎 石原	10時~11時 稔台(本館) 鷺足	10時~11時 東部(ホール) 呉竹	10時~11時 馬橋東 ペ・スニ	14時~15時 柿の木台 寺田	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	
	かんたんヨガ10~10:40 ウェルネス馬橋5階(鷺足)	10時~11時 稔台(別館) 石原	14時~15時 二十世紀が丘 石原 馬橋東 柴山	15時~16時 馬橋 ペ・スニ	14時~15時 柿の木台 寺田	
	14時~15時 古ヶ崎 石原					
19日	20日	21日	22日	23日	24日	
		10時~11時 稔台(別館) 鷺足	10時~11時 東部(ホール) 呉竹			
		14時~15時 古ヶ崎 石原	14時~15時 馬橋東 柴山 15時~16時 二十世紀が丘 渋谷		14時~15時 柿の木台 寺田	
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	かんたんヨガ10~10:40 ウェルネス馬橋5階(鷺足)	10時~11時 稔台(別館) 石原	10時~11時 東部(ホール) 呉竹			
	14時~15時 馬橋東 ペ・スニ		14時~15時 二十世紀が丘 渋谷	15時~16時 馬橋 柴山		