



2026年 8月

<りぼんくらぶ・松戸メンバー> スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	1日8日22日29日
		10時～11時 稔台（別館）石原	10時～11時 東部馬橋 吳竹 石原	10時～11時 馬橋東 ペ・スニ		【毎週土曜日】 りぼんくらぶ・三矢小台にて 体操＆マシントレーニング 開催中！ A（マシン＋集団） 9:15～10:30 B（集団＋マシン） 10:00～11:15 C（マシン＋集団） 10:35～11:50 D（マシン＋集団） 13:15～14:30 E（集団＋マシン） 14:00～15:15 F（マシン＋集団） 14:35～15:50 G（集団＋マシン） 15:20～16:30 ★詳しくはチラシを ご覧ください！
	14時～15時 古ヶ崎（ホール）石原		14時～15時 二十世紀渋谷			
9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	
	かんたんヨガ10～10:40 ウェルネス馬橋5階（鷺足）	10時～11時 稔台（別館）鷺足		夏 季 休 業		
	14時～15時 馬橋東石原	14時～15時 古ヶ崎石原	15時～16時 二十世紀渋谷			
16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	
		10時～11時 稔台（別館）石原	10時～11時 東部馬橋 吳竹 石原			
				15時～16時 二十世紀馬橋東 柴山 ペ・スニ	14時～15時 柿ノ木台寺田	
23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	
	かんたんヨガ10～10:40 ウェルネス馬橋5階（鷺足）		10時～11時 東部吳竹			
			15時～16時 二十世紀渋谷	15時～16時 馬橋ペ・スニ	14時～15時 古ヶ崎石原 柿ノ木台渋谷	
30 日	31 日	★りぼんくらぶ・松戸メンバー★ 【正会員】月額2,700円(税込) 【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚 6,000円(税込)/10枚 ☎047-367-7735 / 080-7259-5564				8月15日(土)は お休みです！