2026年 11月 くりぼんくらぶ・松戸メンバー＞スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7日14日21日28日
		10時～11時 稔台（別館） 石原	10時～11時 東部 呉竹			【毎週土曜日】 りぼんくらぶ・三矢小台にて 体操＆マシントレーニング 開催中！ A（マシン＋集団） 9:15～10:30 B（集団＋マシン） 10:00～11:15 C（マシン＋集団） 10:35～11:50 D（マシン＋集団） 13:15～14:30 E（集団＋マシン） 14:00～15:15 F（マシン＋集団） 14:35～15:50 G（集団＋マシン） 15:20～16:30 ★詳しくはチラシを ご覧ください！
			14時～15時 馬橋東 鷲足	14時～15時 古ヶ崎 柴山 14時～15時 二十世紀 石原	14時～15時 柿ノ木台 寺田	
8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	
	かんたんヨガ10～10:40 ウェルネス馬橋5階（鷲足）	10時～11時 稔台（別館） 鷲足	10時～11時 東部 呉竹			
	14時～15時 古ヶ崎 平野			14時～15時 馬橋東 ペ・スニ	14時～15時 柿ノ木台 寺田	
15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	
		10時～11時 稔台（別館） 石原		10時～11時 馬橋東 ペ・スニ		
				14時～15時 古ヶ崎 柴山 14時～15時 二十世紀 渋谷	14時～15時 柿ノ木台 石原 15時～16時 馬橋 寺田	
22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	
	かんたんヨガ10～10:40 ウェルネス馬橋5階（鷲足）	10時～11時 稔台（別館） 鷲足	10時～11時 東部 呉竹			
	14時～15時 馬橋 石原		15時～16時 二十世紀 渋谷	14時～15時 馬橋東 ペ・スニ	13時～14時 古ヶ崎 寺田 14時～15時 柿ノ木台 渋谷	
29 日	30 日					
	14時～15時 馬橋 平野					

★りぼんくらぶ・松戸メンバー★
【正会員】月額2,700円(税込)
【都度会員】回数券4,000円(税込)/5枚
6,000円(税込)/10枚
047-367-7735 / 080-7259-5564